



POISSON DE PLEINE MER

Lundi 06 Janvier	Mardi 07 Janvier	Mercredi 08 Janvier	Jeudi 09 Janvier	Vendredi 10 Janvier
MACEDOINE DE LEGUMES	POTAGE POTIRON	SALADE FROMAGÈRE	CAROTTES RÂPÉES A LA VINAIGRETTE	SALADE DE HARICOTS VERTS
PARMENTIER DE BŒUF	AIGUILLETES DE VOLAILLE AUX LEGUMES D'HIVER	CERVELAS BÉCHAMEL	OMELETTE SAUCE CIBOULETTE	FILET DE COLIN SUR LIT DE BRUNOISE SAUCE TOMATE
SALADE VERTE	MACARONI ET RÂPE	CAROTTES BRAISÉES (POMMES DE TERRE)	CONFIT NICOIS ET SEMOULE	RIZ
EMMENTAL	BISCUIT BOUDOIR	FROMAGE BLEU	RONDELÉ NATURE	PETIT SUISSE NATURE SUCRÉ
COMPOTE DE POMMES SANS SUCRE AJOUTÉ	YAOURT AROMATISÉ	FRUIT DE SAISON	GALETTE DES ROIS	FRUIT DE SAISON

Lundi 03 Février	Mardi 04 Février	Mercredi 05 Février	Jeudi 06 Février	Vendredi 07 Février
SALADE D'AGRUMES	MACÉDOINE MIMOSA	SALADE D'ENDIVES À LA VINAIGRETTE	COLESLAW	POTAGE MARAÎCHER
VOLAILLE SUR LEGUMES BASQUIAIS	NUGGETS VÉGÉTAL ET KETCHUP	GRATIN DE LA MER AUX MOULES	STEAK HACHÉ SAUCE DOUCE AU POIVRE	SAUTE DE PORC SAUCE MOUTARDE
SEMOULE	POTIRON EN PURÉE	(PLAT COMPLET)	TORTIS ET RÂPÉ	FRICASSÉE DE HARICOTS VERTS (POMMES DE TERRE)
CAMEMBERT À LA COUPE	PETIT SUISSE NATURE SUCRÉ	SAMOS	MILANETTE	GUFRETTE VANILLE
FRUIT DE SAISON	TARTE AU CHOCOLAT	FLAN AU CAMEL	YAOURT FERMIER SAVEUR ABRICOT	LIÉGEOIS

Carnaval de Rio

Lundi 13 Janvier	Mardi 14 Janvier	Mercredi 15 Janvier	Jeudi 16 Janvier	Vendredi 17 Janvier
BETTERAVES AU MAÏS	SALAMI ET CORNICHON	COURGETTES RÂPÉES AU CURRY	SALADE MÊLÉE À LA VINAIGRETTE	CAROTTES RÂPÉES À LA VINAIGRETTE
BOLOGNAISE VÉGÉTALE	GRATIN DE POISSON SUR LIT DE POIREAUX	RÔTI DE PORC AUX OIGNONS	TARTIFLETTE DU CHEF AU JAMBON	VOLAILLE AU JUS DE CUISSON
COQUILLETTE ET RÂPÉ	RIZ	GRATIN DE LEGUMES	(PLAT COMPLET)	PETITS POIS CAROTTES (POMMES DE TERRE)
COULOMMIERS	EDAM	TOMME NOIRE	PÂTE DE FRUIT	BOURSIN *
FRUIT DE SAISON	FROMAGE BLANC NATURE SUCRÉ	FRUITS AUX SIROP	FRUIT DE SAISON	YAOURT FERMIER SAVEUR FRAISE

Lundi 10 Février	Mardi 11 Février	Mercredi 12 Février	Jeudi 13 Février	Vendredi 14 Février
SALADE VERTE À LA VINAIGRETTE	CHOU FLEUR VINAIGRETTE	SALADE DE PÂTES AU KETCHUP	TERRINE DE LEGUMES SAUCE DE FÊTE	POTAGE POTIRON
LASAGNES AU BŒUF	POISSON PANÉ SAUCE TARTARE	TARTE AUX TROIS FROMAGES	POULET SAUCE SALSAS	CARBONADE DE BŒUF
(PLAT COMPLET)	POMMES DE TERRE NATURE	SALADE ET COMPOSANTS	RIZ ARLEQUIN	CAROTTES AU JUS (POMMES DE TERRE)
PETIT LOUIS TARTINE *	MAASDAM	GAUFRETTE	PETIT SUISSE	CROC LAIT *
YAOURT AROMATISÉ	FRUIT DE SAISON	POIRE AU SIROP	BEIGNET	CRÈME DESSERT AU CHOCOLAT

BONNES VACANCES ☺

Lundi 20 Janvier	Mardi 21 Janvier	Mercredi 22 Janvier	Jeudi 23 Janvier	Vendredi 24 Janvier
CELERI AUX RAISINS	COLESLAW	FRIAND	POTAGE CAROTTE	CHARCUTERIE
BOULETTES DE BŒUF EN SAUCE	AIGUILLETES DE POULET A L'ESTRAGON	RÔTI DE VEAU AUX OLIVES	CRÊPE AU FROMAGE	POISSON MEUNIÈRE SAUCE CITRON
SEMOULE	PURÉE DE POMMES DE TERRE	COURGETTES AU THYM ET PÂTES À LA TOMATE	CHOU FLEUR BÉCHAMEL (POMMES DE TERRE)	ÉPINARDS (POMMES DE TERRE)
GOUDA	KIRI *	SAINT PAULIN	CHÈVRE BÛCHE	PETIT SUISSE AROMATISÉ
BANANE	MADELEINE	YAOURT MIXÉ	FLAN PÂTISSIER	FRUIT DE SAISON

Lundi 02 Mars	Mardi 03 Mars	Mercredi 04 Mars	Jeudi 05 Mars	Vendredi 06 Mars
BETTERAVES ROUGES À LA VINAIGRETTE	CRÊPE FROMAGÈRE	POTAGE TOMATE	CELERI PERSILLÉ	MACEDOINE DE LEGUMES
OMELETTE SAUCE FROMAGE	FILET DE POULET AU CURRY	FILET MEUNIÈRE SAUCE AURORE HARICOTS BEURRES (POMMES DE TERRE)	RÔTI DE BŒUF SAUCE BERCY	BLANQUETTE DE PORC
PENNES ET RÂPÉ	RIZ ET SA RATATOUILLE		PURÉE DE CAROTTES	FRITES
CANTADOU NATURE	CAMEMBERT	PÂTE DE FRUIT	CARRÉ PRÉSIDENT *	EDAM
FRUIT DE SAISON	COMPOTE AUX DEUX FRUITS SANS SUCRE AJOUTÉ	FLAN AU CHOCOLAT	PÂTISSERIE	FRUIT DE SAISON

Lundi 27 Janvier	Mardi 28 Janvier	Mercredi 29 Janvier	Jeudi 30 Janvier	Vendredi 31 Janvier
SALADE AUX CROÛTONS	DUO DE CURIDTÉS	PÂTÉ DE CAMPAGNE ET CORNICHON	POTAGE DE TOMATE	RADIS
BŒUF AUX CAROTTES	RÔTI DE PORC SOUBISE	NORMANDIN DE VEAU SAUCE BRÛNE	GRATIN DE PÂTES ET QUINOA AU FROMAGE	FILET DE LIEU EN WATERZOI SUR LIT DE LEGUMES
FRITES	HARICOTS BEURRE (POMMES DE TERRE)	CHOUX DE BRUXELLES ET PURÉE	(PLAT COMPLET)	RIZ AU BOUILLON
CARRÉ DE VACHE A LA COUPE	SABLÉ DU NORD	GOUDA	BISCUIT PALMIER	VACHE QUI RIT *
COMPOTE AUX DEUX FRUITS SANS SUCRE AJOUTÉ	FROMAGE BLANC NATURE SUCRÉ	CRÈME DESSERT À LA VANILLE	FRUIT DE SAISON	CRÊPE DE LA CHANDELEUR

« Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou des intolérances. Merci de vous rapprocher de la direction de l'établissement. »